

1 Paso

primer paso infantil



Primera edición / Último semestre de 2020

Para todas las niñas
y los niños hispanohablantes



CUENTO
El mono inteligente
RECETA
Sopa de lentejas

1 Paso

primer paso infantil



Mi ropa favorita 2-3



Debo ser más ordenada 4-5



Ayuda a Purificación 6-7



Alexander Fleming 8-9



Con los científicos 10



Tu dibujo 11



El mono inteligente 12-13



la "O" de "Primer Pasito" 14-15



El sabio y el lápiz 16-17



El monstruo invisible 18-19



Sopa de lentejas 20-21



Tu carta 22



Juego del Alfabeto 23



Nuestro hermoso mundo 24-25



Los Colores de la Vida 26-27



LIBRO DE LA TEMPORAdA 28

1 Paso

primer paso infantil

¡Hola a todos nuestros queridos amigos de Primer Paso!
 ¡Hola a todas las niñas y niños de América Latina!
 ¿Cómo están?

Nos alegramos mucho de que, con este primer número, podamos dar juntos el primer paso hacia el conocimiento y la recreación.

Amigos, ¿cómo pasan estos días de cuarentena y distanciamiento social?

A lo mejor están cansados de quedarse en casa, no salir a jugar y no ir al colegio como antes, pero ¿saben ustedes cómo eso juega un papel importante en el desarrollo del mundo?

Con su estancia en casa y su paciencia, no sólo se cuidan ustedes mismos, sino también a papá, a mamá, a sus hermanos, a sus profesores, a sus amigos y a todas las personas a quienes aman.

Nosotros estamos muy agradecidos con todos ustedes y los queremos mucho por formar parte de la resistencia humana ante esta enfermedad. Es por eso que queremos regalarles los mejores momentos.

Abrazos (¡claro, abrazos a distancia para cumplir con las normas sanitarias!)

Directora ejecutiva: Tahere Badajsh

Jefa de redacción: Tahere Badajsh

Diseño: Mir Amin Nabavi, Etten Carvalho

Ilustración: Mahsa Abbasi, Rana Azarmanesh, Etten Carvalho, Masoud Gharebaghi, Dena Mehregan, Samane Salavati.

Colaboradores: Muztafa Ali Albuquerque, Mayra Grecia Rodríguez Vergara, Ramón Medero, Mohammad Ostadvali, Roberto Vera Pardo.

Mi ropa favorita

-¿Qué estás haciendo, mamá?

-Estoy llevando tu ropa vieja a la tienda de caridad.

-¡Espera! Todavía me quedan bien algunas cosas. ¡Mira! La abuela tejió este suéter para mí. Es mi favorito.

Aunque... ¡las zapatillas siguen estando bien! El tío Ramiro me las obsequió para mi cumpleaños el año pasado. Bueno, y los pantalones están bien. Los compraste para los meses fríos, ¿recuerdas?



-Sí, eso fue el año pasado, hijo.
-¡Caramba! ¿Por qué habré crecido tanto?
Me encanta esta ropa.

Después de pensarlo un poco, Hasan dijo:

-Puedes llevártela, mamá. Deja solo la que me sirve.
Gracias, mamá.

Después de un rato, la mamá de Hasan regresó y dijo:

-No llevé la ropa a la tienda de caridad.

-¿Por qué no?

-En el camino me encontré con alguien que realmente necesitaba ropa nueva.



¿Alguna vez has
dado caridad?;
¿Cómo te sentiste?

Debo ser más ordenada

Yo soy Purificación. Tengo siete años y cuatro meses.

Vivo con mis padres y mi hermana recién nacida. Ella se llama Marta y tiene cuatro meses.

Antes mi mamá tenía mucho más tiempo para jugar y hablar conmigo, pero ahora como Marta es muy pequeña, mamá tiene que prestarle mucha atención.

Entonces, yo he decidido ser más ordenada, porque así mamá se ocupará de menos cosas y tendrá más tiempo para estar conmigo.



Ayúdame a colocar todos los objetos relacionados con la higiene y que son muy necesarios para protegernos en estos tiempos de expansión del coronavirus. ¡Búscalos conmigo y dibújalos en el armario que ves abajo!



Escribe algunos consejos para que Purificación pueda lograr su objetivo de ser más ordenada:

1 Cuando te levantas por las mañanas, haz la cama.

2 Después de estudiar y hacer tus tareas, recoge todos tus libros, útiles y demás cosas. Coloca todo en su sitio.

3

4

5

6

7

8

9

10





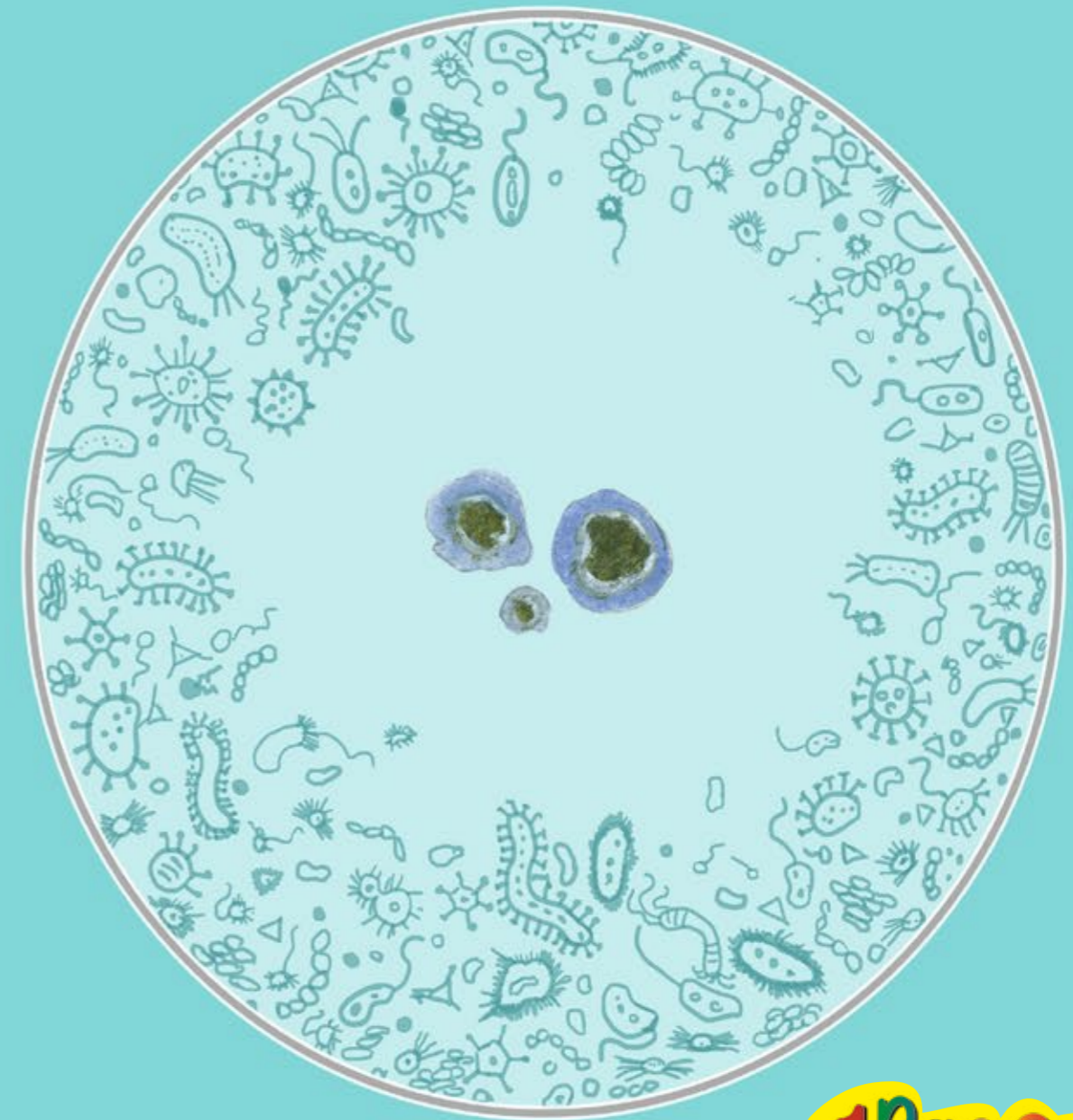
ALEXANDER FLEMING

En el año 1881, en un país llamado Escocia, nació un niño al que llamaron Alexander.

Su familia vivía en el campo, así que Alexander fue un niño muy curioso y estaba siempre atento a lo que ocurría en la naturaleza que lo rodeaba. Cuando creció, sintió una gran inclinación hacia la medicina, así que estudió mucho y se especializó en bacteriología, es decir, el estudio de las bacterias, unos organismos muy pequeños que sólo se pueden ver a través de microscopios.

Como todo buen científico, Alexander Fleming siempre observaba cuidadosamente su entorno, como cuando era niño. Esta fue una de las razones de su éxito, ya que sus descubrimientos fueron accidentales y, en un principio, basados en su exacta observación de los hechos. En esos días, mucha gente fallecía debido a las infecciones bacterianas. Pero en 1928, Alexander descubrió un medicamento al que se le llamó *penicilina*, un antibiótico que sirve para eliminar las bacterias que causan las infecciones.

Debido a este descubrimiento, obtuvo el Premio Nobel de Medicina en 1945. Su nombre se immortalizó y por eso se le recuerda como un destacado científico que logró salvar y sigue salvando la vida de muchas personas en el mundo.



Estos dos científicos están haciendo investigaciones sobre el coronavirus. Dibuja todo lo que consideras necesario en este laboratorio.



¡Queridas amigas, queridos amigos!

Esperamos recibir sus dibujos para publicarlos aquí.
El tema que les proponemos es:
Los estudios en casa durante la pandemia del coronavirus.



El mono inteligente

Había una vez un mono que era muy inteligente. Vivía en una hermosa isla y le gustaba estar siempre trepado en un manzano.

Un día, un cocodrilo nadó hacia la isla.

-Tengo hambre- dijo.

Entonces el mono le tiró una manzana roja al cocodrilo.

El cocodrilo engulló la manzana en un segundo.

El mono le contó una historia mientras el cocodrilo escuchaba atentamente.

Al día siguiente, el cocodrilo regresó.

-Por favor, mono, ¿me das dos manzanas? - Preguntó.

El mono se las dio. El cocodrilo dio una manzana a su esposa y se comió la otra.

Por supuesto, el cocodrilo esperó la historia del mono.

A partir de ese momento, el cocodrilo fue a verlo todos los días, para escuchar sus cuentos y comer sus manzanas.

Quería ser tan inteligente como él.

Un día el cocodrilo tuvo una idea: -¿Por qué no me como el corazón del mono?

Su mujer le dijo: ¡Entonces serás listo como él!

Al día siguiente, el cocodrilo le dijo al mono:

-¡Ven a mi casa! Almorzaremos juntos para agradecerte por las manzanas.

Cuando el mono llegó a casa de los cocodrilos, el cocodrilo rompió en llanto y dijo: -¡Mono! ¡Quiero comerme tu corazón para poder ser tan inteligente como tú!

El mono como era tan inteligente pensó rápido y dijo: -Pero... No tengo mi corazón aquí. Está en la isla, en el manzano-.

Así que todos volvieron a la isla.

-Espera aquí y te traeré mi corazón-, dijo el mono.

El mono subió rápidamente al árbol y se sentó en la copa.

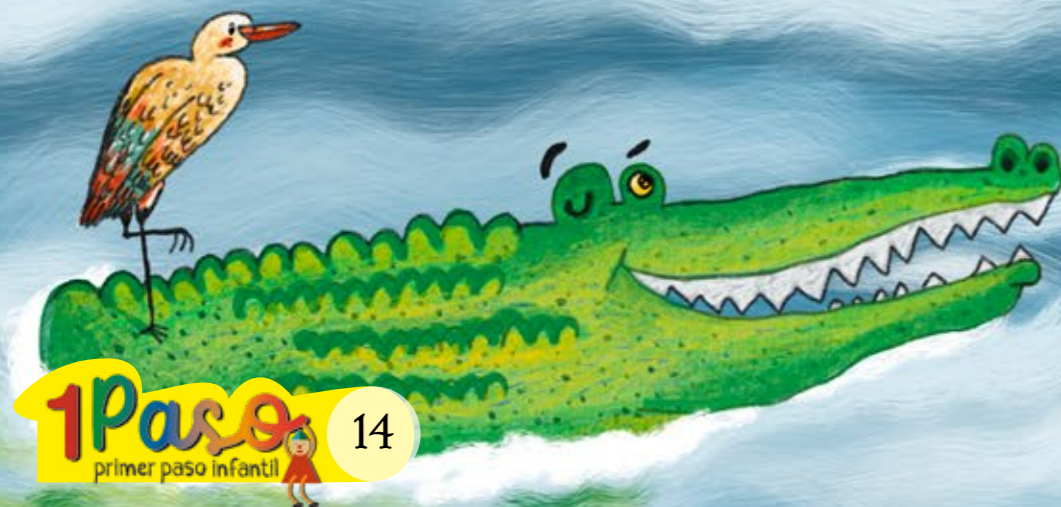
-¡Oh, Cocodrilo! Eres muy codicioso. Por supuesto que no podrás tener mi corazón. Y ahora ¡tampoco tendrás mis manzanas!



Pregunta a tus abuelos o a tus padres si conocen una historia similar.



COMPARTE EN FAMILIA.



¿Qué hay detrás de la “o”?



Primer Pasito paseaba por un jardín imaginario lleno de colores y donde vuelan los pensamientos. De repente, de tanto saltar y correr, vio que su “o” ya no estaba.

“No pasa nada, mientras paseo por este hermoso jardín, lleno de felicidad por la llegada de la Navidad, echaré un vistazo a mi alrededor en busca de mi -o-”, pensó Pasito.

Más adelante, en un recodo del jardín, Primer pasito vio a dos personas muy iluminadas. Ellos les explicaban con mucha amabilidad a otros Pasitos cuál es la mejor forma para vivir sanamente.

Pero nuestro Primer Pasito, que ya empezaba a preocuparse por su “o”, no se quedó a escuchar lo que aquellos sabios y limpios señores decían.

Apenas se dio la vuelta, notó que su “o” estaba acurrucada bajo unos arbustos. Se le acercó lentamente, pero justo cuando la iba a atrapar para ponerla en su lugar, otro Pasito se lo impidió y le dijo: “¿No escuchaste lo que decían esos dos bondadosos señores sobre la limpieza y la higiene? Uno de ellos dijo que hay enfermedades que se contagian fácilmente y por eso debemos lavar bien todo. Así que es muy probable que un virus se haya escondido en tu “o”.

¡Ven!, vamos a lavarla y después la dejamos en su lugar”.

Entonces los dos Pasitos se fueron a lavar la “o” y al final la colocaron en su lugar.

¿Sabes quiénes son estos dos señores que están en el jardín?
Son Jesucristo y Muhammad. Si quieres conocerlos más visita los complementarios de la revista en:

www.revistaprimerpaso.com

El sabio y el lápiz



El maestro José estaba escribiendo algo con un lápiz.

Carlos que es un chico curioso e inteligente le preguntó:

-Maestro, ¿qué está escribiendo?

El sabio le respondió con una sonrisa:

-Escribo todo lo que voy experimentando día tras día para que chicos inteligentes cómo tú lo utilicen cuando sean mayores. Pero, ahora te cuento un secreto sobre el lápiz con el que escribo y que te servirá muchísimo.

Carlos se sorprendió, porque no vio nada especial en el lápiz.

Entonces el sabio José dijo:

-Hay cinco características buenas en el lápiz. ¡Intenta conseguirlas!

La primera: te has fijado en cómo el lápiz no es capaz de escribir por sí solo y siempre hay una mano que lo ayuda; pasa lo mismo al ser humano. Cuando haces algo no olvides que hay una mano que te ayuda, y esta mano es Dios.

La segunda: cada lápiz necesita un sacapuntas. Molesta, pero afila la punta. Fíjate hijo, las dificultades te hacen una mejor persona.

La tercera: un lápiz siempre permite al borrador que borre sus faltas. Es necesario que aceptes tus faltas y las cambies.

La cuarta: hijito, la madera que es el cuerpo de un lápiz no es la parte principal. Lo que es más importante es la mina. ¡Así que siempre ten cuidado con lo que tienes por dentro y lo que sale de ti!

La quinta: como el lápiz que siempre deja su huella, ¡sabe hijo! haz lo que hazas en tu vida, se quedará un rastro de ello; ¡así que ten cuidado con tus actos!



¿Qué enseñanza te deja esta linda historia? ¡Comenta con tu familia

EL MONSTRUO

José no entendía por qué no podía ir más a la escuela. Se sentía muy triste porque extrañaba a sus amiguitos de la escuela primaria.

Un día, en la clase virtual, José y sus compañeros le preguntaron a la maestra: “¿cuándo podremos regresar a la escuela?”

La maestra Laura, con mucha paciencia y cariño les dijo a sus alumnos: “mis pequeños, yo también

los extraño mucho y estoy muy triste porque no podemos vernos. Pero imaginen que afuera hay un monstruo gigante e invisible que quiere asustar a los niños; ¿ustedes saldrían?

-“¡No maestra! Nos daría mucho miedo”, respondieron los niños.

-“Bien, mis hijitos. Así no podamos ver el virus que está afuera, debemos prevenir y no salir de casa. Hay muchas personas en todo el mundo que han sufrido a causa de este virus...Y si salimos, debemos protegernos muy bien. ¿Saben cómo?”

-“¿Con un traje de astronauta?”, preguntó José.

-“Bueno, puedes usar ropa de mangas largas, mascarillas y una gorra. Con esto será suficiente”, explicó la maestra Laura.

-“También debemos lavarnos las manos con frecuencia”, replicó Andrea.

INVISIBLE

-“Muy bien, Andreíta. Si salimos de casa en compañía de papá, mamá o un adulto responsable, debemos usar alcohol en gel y lavarnos las manos con jabón. Con esto evitamos que el virus se aloje en nuestro cuerpo”.

José entendió la lección de la maestra, aunque aún estaba triste por no poder ver a sus amigos. Pero comprendió que esta situación no es culpa de nadie y que, si entre todos nos cuidamos, podemos vencer a ese maligno virus que está afuera, como un monstruo invisible.



¿Cómo te imaginas el monstruo si pudieras verlo? Haz un dibujo y participa en la segunda edición de la revista, donde exhibiremos los mejores dibujos. Agrega un pequeño consejo para prevenir el contagio del COVID-19 ¡Anímate!

Sopa de lentejas

(Para 3 personas)

Lentejas 2 vasos
Papas 1
Cebolla 1
Nabos 2
Sal y pimienta
(un poquito de cada una)
Tomillo o cúrcuma
(un poquito de cada una)
Aceite de oliva y limón
(opcional)



- 1 Metemos las lentejas en una olla y la llenamos de agua hasta la mitad. Luego las ponemos a cocinar a fuego lento por 20 minutos.
- 2 Pelamos y cortamos las patatas, la cebolla y los nabos en trozos muy pequeños y se los añadimos a la olla.
- 3 Añadimos la sal, la pimienta y la cúrcuma (o el tomillo) y esperamos una hora y 20 minutos más.
- 4 ¡Listo! La sopa ya está preparada. Si quieres, sírvela con aceite de oliva y limón.





En esta página publicaremos las cartas que nos envían ustedes. Esperamos recibir muchos comentarios y sugerencias, así como todo aquello que deseen decirnos y compartir con otros lectores.



Lined area for writing comments and suggestions.

Juego del

ALFABETO

- 1** Primer Paso: Imagina que vas a viajar al polo norte y tienes una maleta muy grande en la que puedes llevar todo lo que puede ser útil para esta travesía.
- 2** Segundo Paso: Nombra el primer objeto que llevarás contigo y que comience con la letra "A".
- 3** Tercer Paso: Tu compañero de juego nombra otra cosa, pero esta vez con la letra "B".
- 4** Cuarto Paso: El juego continúa hasta que terminen las letras del alfabeto y ganarán los que han nombrado objetos con las letras que les ha tocado.



Ojo: Cuando termina cada ronda, discute con tus compañeros de juego si las cosas que vas a llevar dañan la naturaleza o no.



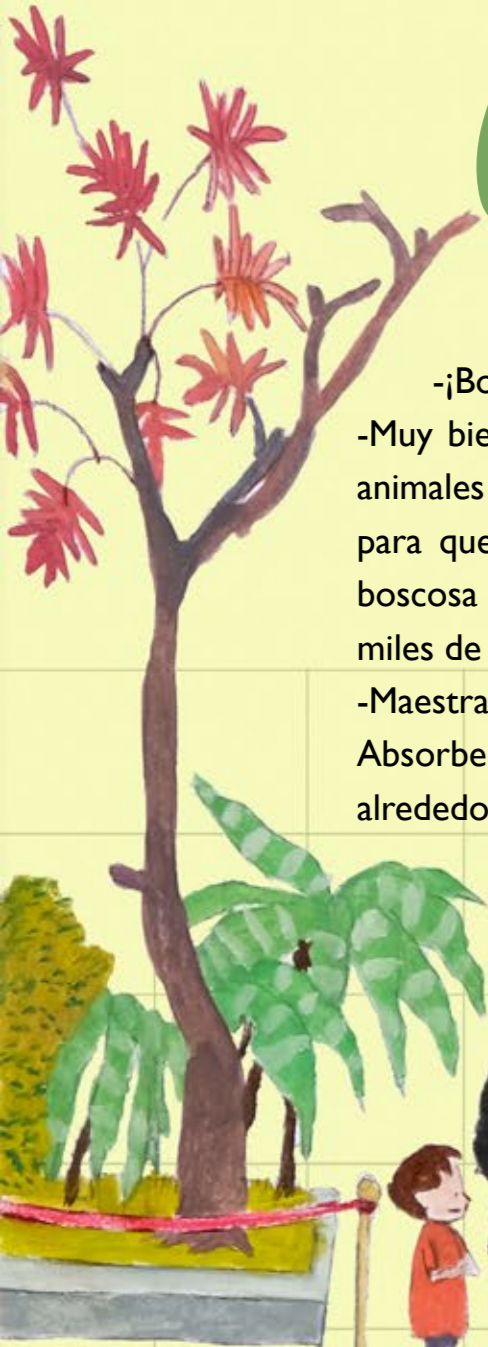
El Planeta Tierra

-Bienvenido al Museo del Planeta Tierra, un museo donde puedes aprender algunos hechos interesantes sobre el mundo en el que vivimos. Hay muchos lugares asombrosos en la Tierra. ¿Quién conoce algunos?

-¡Bosques!

-Muy bien, Fátima. Los bosques son el hogar de más de la mitad de los animales y plantas del mundo. Los árboles limpian el aire y producen oxígeno para que podamos respirar. Lastimosamente, destruimos una superficie boscosa equivalente a 36 campos de fútbol cada minuto y acabamos con miles de árboles en los papeles y tarjetas que usamos todos los días.

-Maestra, los océanos son el hogar de millones de animales marinos. Absorben el calor del sol, lo transfieren a la atmósfera y esta se mueve alrededor del mundo.



-Es correcto, Sofía. Mucha de la basura que producimos en la tierra contamina los océanos. Las tortugas confunden las bolsas de plástico con medusas y mueren cuando se las comen.

-Maestra, hace días leí que los extremos opuestos del mundo, el Ártico y la Antártida, son tierras frías y heladas. Es tan frío que el agua está cubierta de hielo.

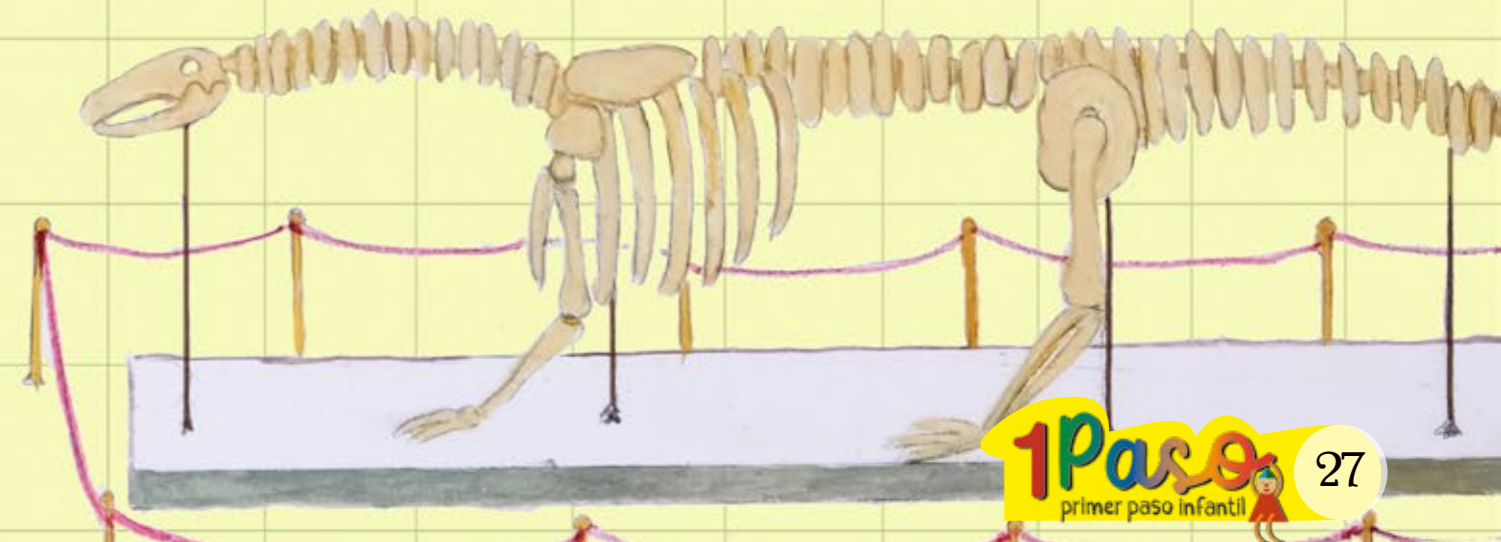
-Excelente, Santiago. El combustible que usamos para la energía hace que el clima sea

más cálido. A medida que se calienta, el hielo se derrite y el mar se evapora poco a poco. Los ríos recogen el agua de lluvia y la llevan a los océanos. A lo largo del camino, las plantas absorben y limpian el agua para que sea segura para nosotros.

Pero...las granjas y fábricas contaminan los ríos con pesticidas y químicos que son materias peligrosas para nosotros y la naturaleza.

Además, cada vez que halamos la cadena del inodoro, desperdiciamos unos cincuenta litros de agua.

Este es un mundo verde, niños, donde la gente respeta la naturaleza para tener una vida larga y saludable. ¿No les gustaría preservarlo mejor?



Los Colores de la Vida

El signo legado, a través, del mensajero
El signo que abrió la puerta a la comprensión del todo,
El signo determinante del ser consciente entre el todo.
La granada con su aroma, el sol en el cenit,
Vistosa paleta en el firmamento.

El multiverso en colores,
frescor desde la montaña,
Somos un todo de la creación:
Agua, aire, tierra, fuego y color consciente,
Maravillas con que tú nos has creado
Señor de los mundos.

¿Qué es lo que más te gusta de la Creación de Dios?

LIBRO DE LA TEMPORADA

La Editorial el Faro Internacional ® presenta **¿CÓMO NACEN LOS POLLITOS?** (Segunda edición), del autor G.R. Heidari Abhari, con Ilustraciones de Saeid Saffar Neyad. Contada con un lenguaje sencillo, con unas bellas y coloridas ilustraciones, esta corta narración explica cómo se da el proceso natural del desarrollo de un ser vivo. “Los pollitos se crean cuando una gallina pone un huevo. Todos los huevos tienen tres partes: la clara, la yema y la cáscara. La yema es amarilla y redonda, la clara no tiene ningún color, y la cáscara puede ser de varios colores y protege al pollito dentro del huevo hasta que nace. La clara y la yema siempre están juntas, pero nunca, nunca se mezclan dentro del huevo”.

Encuétralo en Amazon y Kindle
¡Muy pronto en tu librería más cercana!





VISITA NUESTRA PÁGINA WEB

www.revistaprimerpaso.com

revistaprimerpaso@gmail.com